



Wir suchen DICH!!!

Du bist zwischen 6 und 10 Jahre alt.

Du hast Spaß an der Bewegung. Du willst mehr als nur Handstand und Rad können. Du willst richtig Gerätturnen lernen an **Boden, Barren, Sprung, Ringe, Pauschenpferd und Reck.**

Dann komm' zum TV Seulberg!

Gerätturnen Jungen

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr, Philipp-Reis-Schule, nur Sommerhalbjahr

Samstag 13:00 - 14:30 Uhr, Hardtwaldhalle

Trainer: Martin Heitefuß

Ziel ist das wettkampfmäßige Ausüben der Sportart.

Gerätturnen ist eine sehr abwechslungsreiche Individualsportart mit dem Ziel, an Turngeräten bestimmte Übungen nach vorgegebenen Kriterien der Technik und Haltung in verschiedenen Verbindungen auszuführen.

Es vereint Kraft, Athletik, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Koordinationsvermögen zu einem einzigartigen ästhetischen Bewegungsablauf.

